NOVEDADES DE MATERIAS OTOÑO 2022

Presentamos una cuidada selección de libros de conocimientos para este otoño.

Tratan temas como los trastornos del sueño, la menopausia, la astronomía, los perfumes, la alimentación, la moda, la música ambient y el rap, la vejez, el lenguaje inclusivo, la jubilación, la maternidad, el cáncer de mama, la comunicación no verbal…

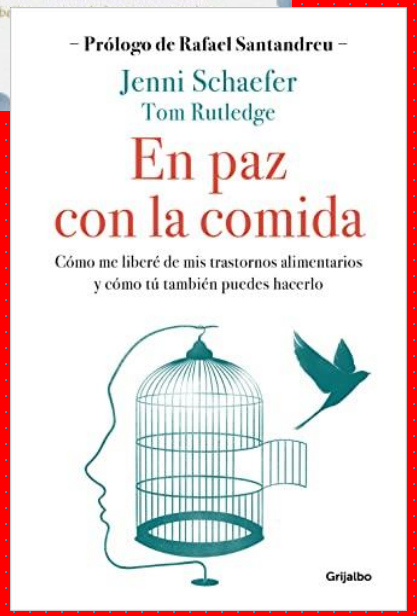
Nafarroako Liburutegi Publikoak
Bibliotecas Públicas de Navarra

MÉLIDA

SALUD FÍSICA Y MENTAL

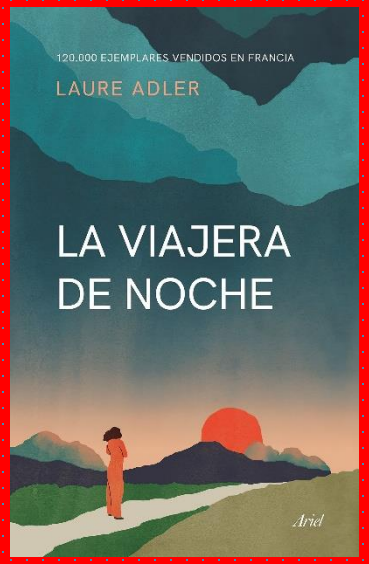
-¿Soy yo o es que aquí hace mucho calor?

Libro que trata sobre la menopausia y sus ventajas y desventajas satélites.



En paz con la comida.

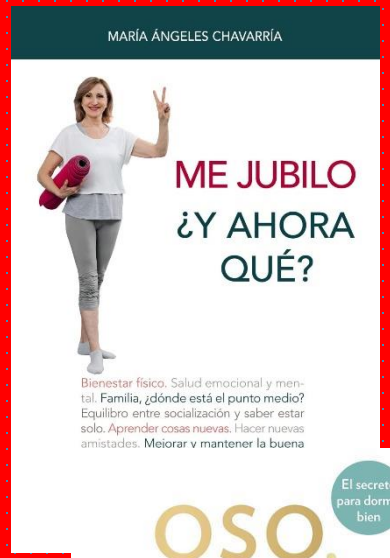
Trastornos alimentarios: anorexia – bulimia.



La viajera de noche.

Un relato íntimo cargado de lúcidas reflexiones sobre lo que significa envejecer.

SALUD FÍSICA Y MENTAL

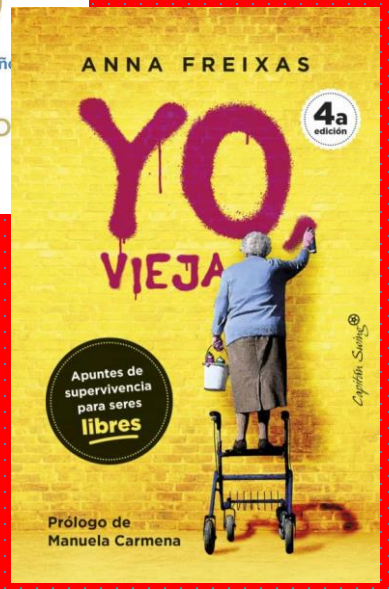


Me jubilo… ¿y ahora qué?

Cómo afrontar la jubilación más preparados/as.

Oso, León, Lobo.

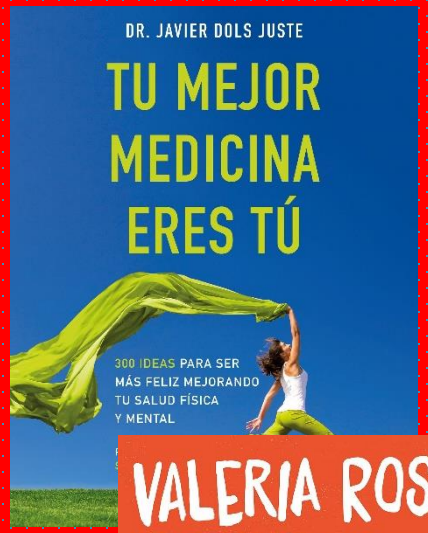
Cómo dormir más y mejor si conocemos nuestras pautas de sueño.



Yo, vieja.

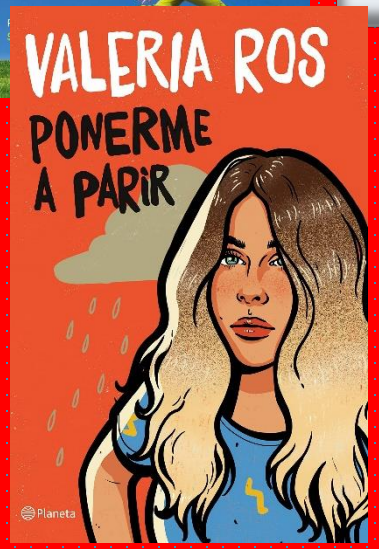
Otro título para afrontar con mejores perspectivas la tercera (o cuarta) edad.

SALUD FÍSICA Y MENTAL



Tu mejor medicina eres tú.

Un amplio catálogo sobre todo tipo de afecciones que podemos sufrir, y cómo afrontarlas mejor.



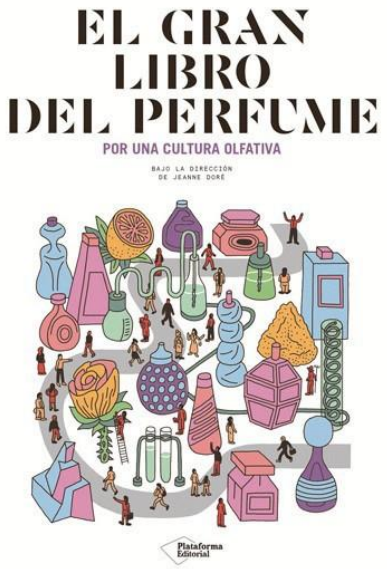
Ponerme a parir.

El primer embarazo y la posterior maternidad vistos por una humorista con cierta gracia.

Te invito a un mojito.

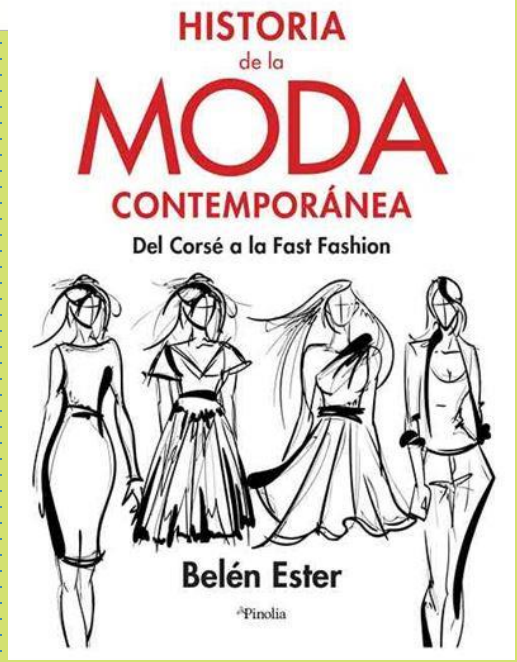
Sobre el cáncer de mama.

MODA Y COMPLEMENTOS



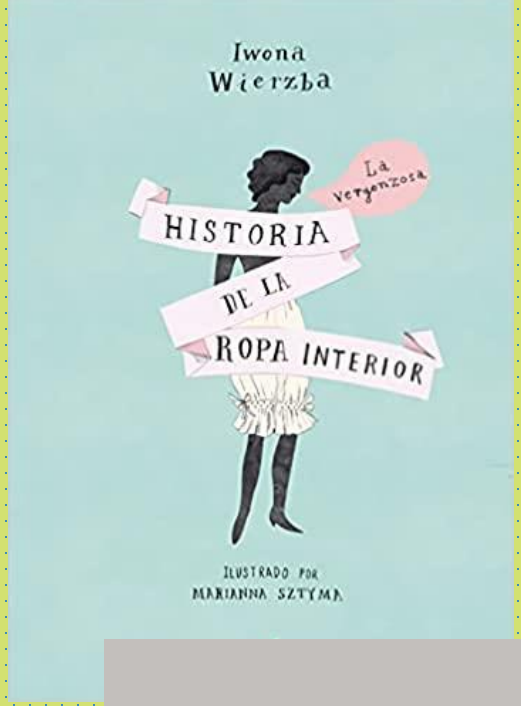
El gran libro del perfume.

Todo lo que se puede saber sobre los perfumes: origen, fabricación, usos y costumbres…



Historia de la moda contemporánea: del corsé a la fast fashion.

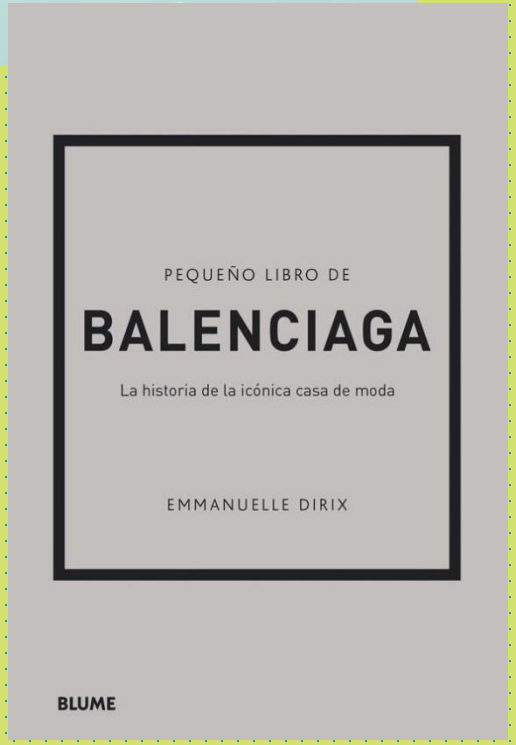
Libro que repasa con un montón de fotografías los principales desarrollos y avances en la forma de vestirse de las mujeres.



MODA Y COMPLEMENTOS

La vergonzosa historia de la ropa interior.

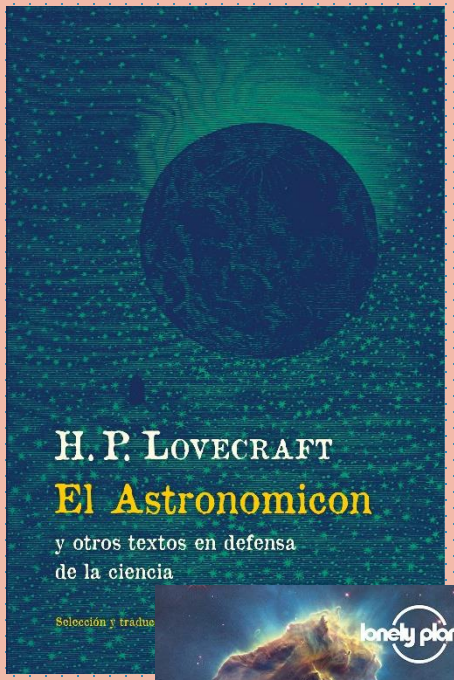
"La historia de la ropa interior puede parecer poco glamurosa, pero es tan larga como la historia de nuestra civilización y ha evolucionado con nuestras necesidades. Gracias a una visión íntima de la historia de la ropa interior, veremos la hoja de parra de Eva, el corsé, el bikini del siglo XX, o por qué los pantalones fueron un símbolo de escándalo antes de la invención del tanga."



Pequeño libro de Balenciaga.

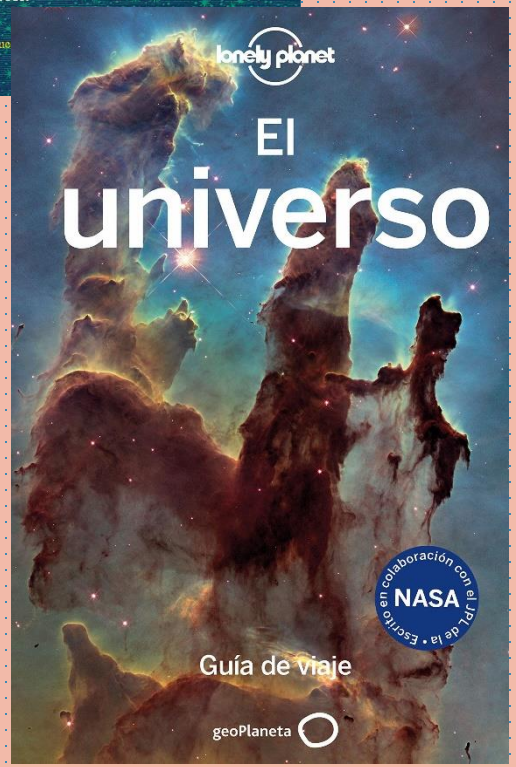
Un pequeño libro que repasa las diferentes etapas y trabajos del gran y popular diseñador.

ARTES Y CIENCIA



El Astronomicon y otros textos en defensa de la ciencia.

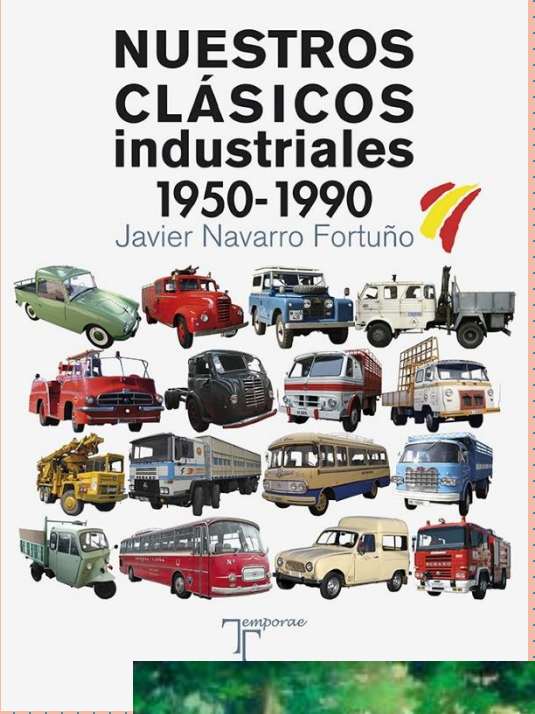
Visiones astronómicas sencillas y bien explicadas, incluyendo antiguas pero no menos interesantes polémicas astrológicas.



El universo, guía de viaje.

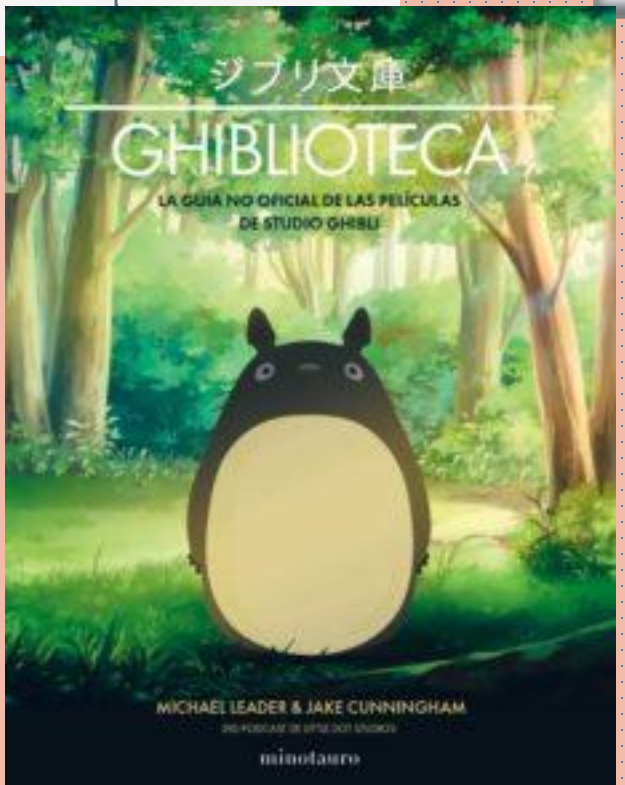
Una guía Lonely Planet para no salir de casa y viajar a cualquier parte del Universo…

ARTES Y CIENCIA



Nuestros clásicos industriales: 1950-1990.

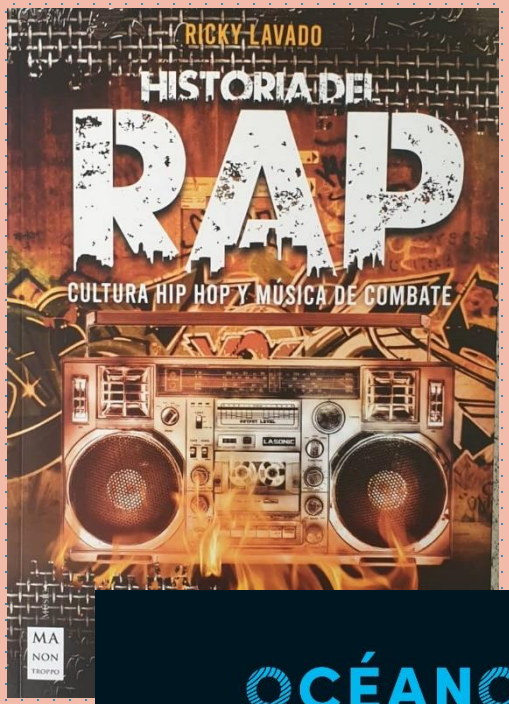
Para los que ya tienen una edad, y buena memoria visual. Todo tipo de vehículos industriales fabricados en España, que hace tiempo que desaparecieron de nuestras carreteras.



Ghiblioteca: guía de las películas del Studio Ghibli.

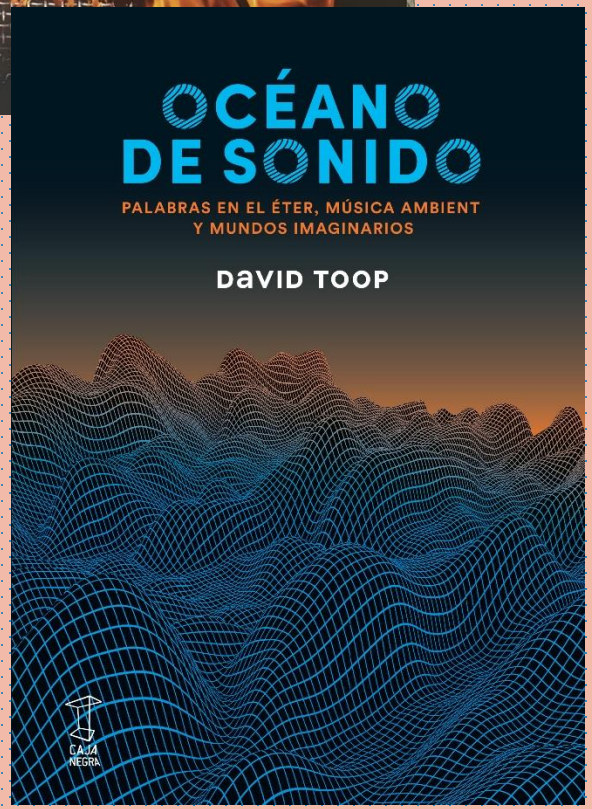
Un precioso repaso a esas míticas películas japonesas que todos hemos visto alguna vez: “Totoro”, “Nicky, aprendiz de bruja”, “El viaje de Chihiro”, “La princesa Mononoke”, “Cuentos de Terramar”, …

ARTES Y CIENCIA



Historia del Rap. Cultura Hip Hop y música de combate.

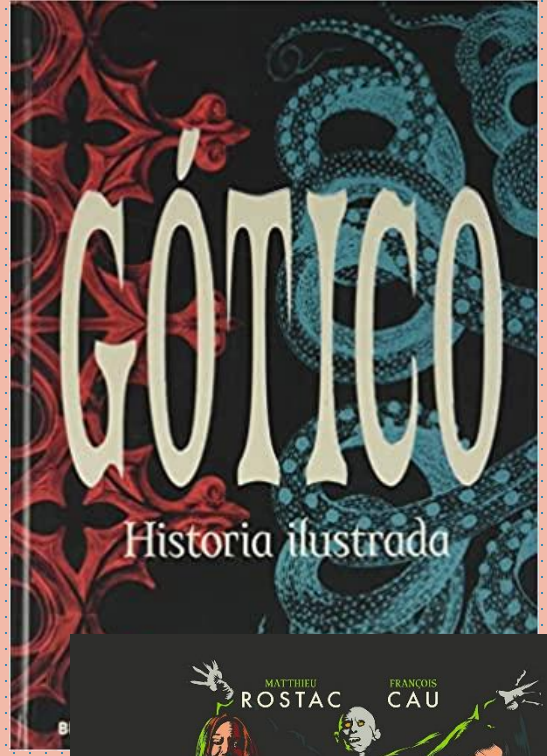
Para saber de dónde vienen esos gritos… y adónde van…



Océano de sonido: palabras en el éter, música ambient y mundos imaginarios.

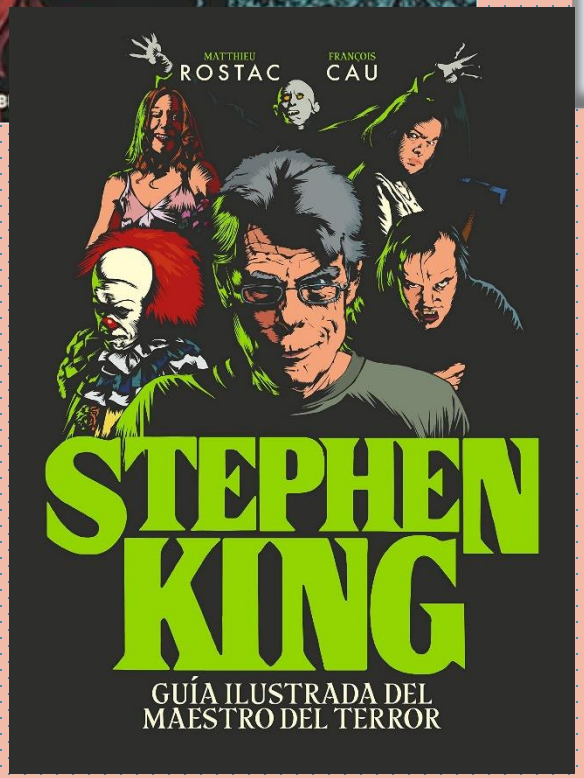
Densa pero muy atractiva lectura, para saber de dónde vienen esos ruidos… o ese silencio…

ARTES Y CIENCIA



Gótico: historia ilustrada.

Lo gótico, ahora que se acerca Halloween, puede ser esa misma sombra que proyecta la rama del árbol al día siguiente de cambiar la hora (y que ayer no estaba). Y muchísimos más entes y objetos que nos rodean, y nos acechan, y nos abrazan, y nos susurran. Aprendamos su lenguaje.



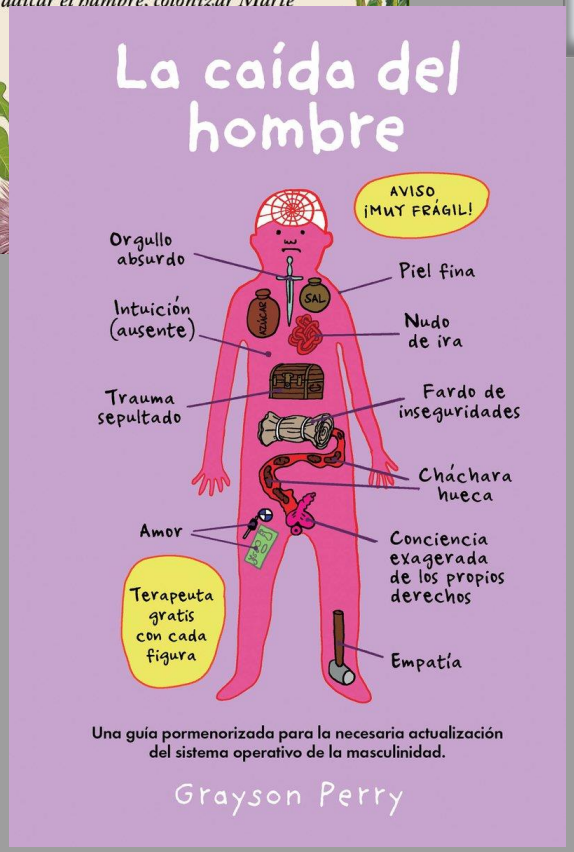
Stephen King: guía ilustrada del maestro del terror.

Para los aficionados al maestro, tanto a sus novelas como a sus numerosas adaptaciones al cine y a la televisión. Y puede servir de manual introductorio para comenzar con alguna de sus obras.

HUMANIDADES

Cómo gastar un billón de dólares

Ensayo en el que se explica, se desarrolla, se esclarece, se expone, se ilustra la idea de que con no tanto dinero (es un decir) nos podríamos quitar muchísimos problemas de encima… La cuestión es tener la voluntad de querer hacerlo.



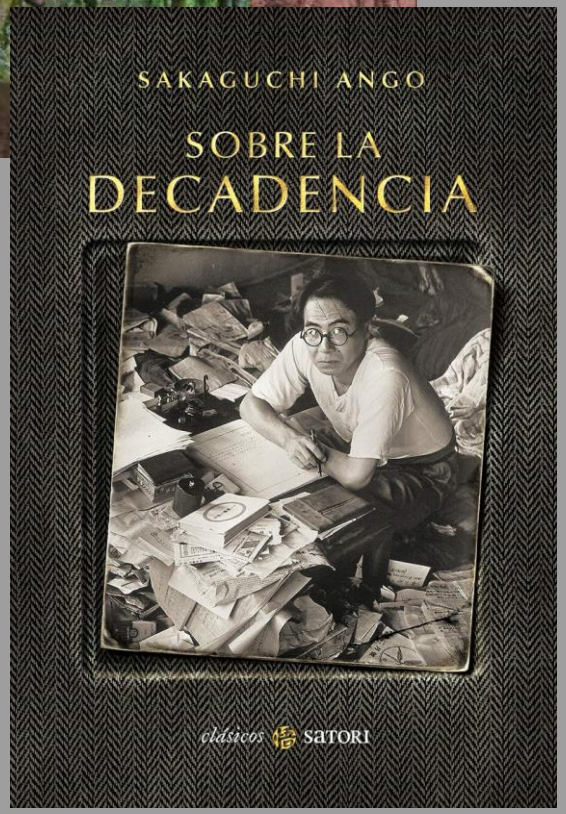
La caída del hombre

Un repaso con cierto tono bromista al desastre que supone ser (y parecer) un hombre hoy en día… (aunque si eliminamos el tono de broma, el panorama es todavía más desalentador). No viene mal echarle un vistazo de vez en cuando…

HUMANIDADES

Rutas con niños por Navarra.

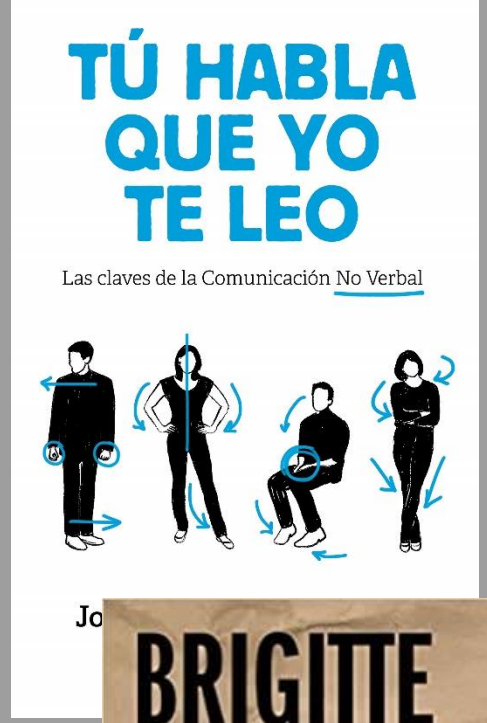
Algunas son un clásico, pero otras no tanto. Puede venir muy bien en un momento dado.



Sobre la decadencia / Sakaguchi Ango.

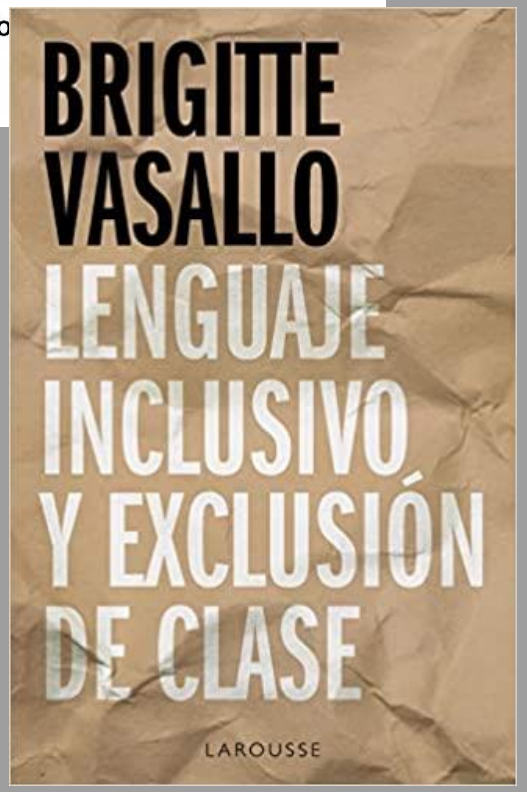
Este señor japonés escribió justo al final de la Segunda Guerra Mundial, y un poco después, una serie de ensayos que fueron tremendamente importantes para aquella generación aniquilada por la guerra. Valiente, sincero, coherente, Sakaguchi intentó renovar el alma japonesa desde una perspectiva pacífica…

HUMANIDADES



Tú habla que yo te leo: las claves de la Comunicación No Verbal.

Para mejorar nuestra comunicación cotidiana, fijándonos en nuestros gestos y formas de movernos.



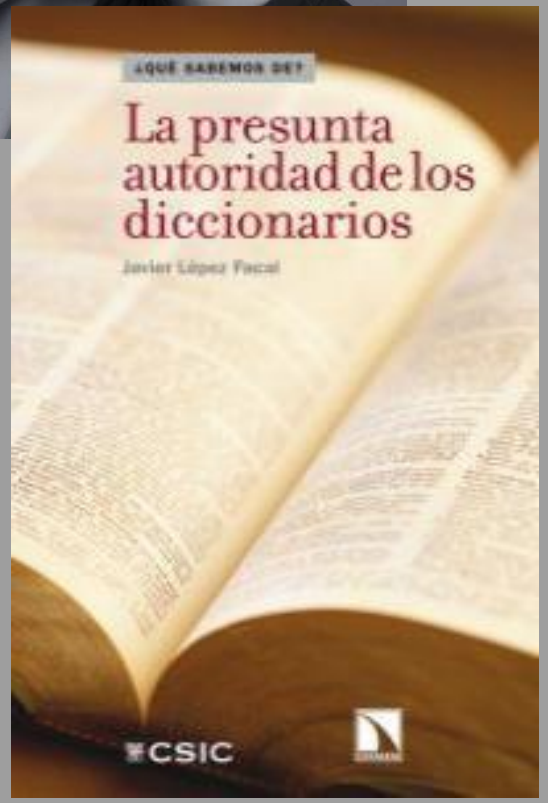
Lenguaje inclusivo y exclusión de clase

Ensayo sobre el lenguaje inclusivo, tan necesario en muchos momentos de nuestras vidas lingüísticas cotidianas, pero también como dice su autora, es un libro donde se pregunta quién incluye a quién y dónde.

HUMANIDADES

La impostora: cuadernos de traducción de una escritora.

Original y provechoso ensayo sobre esas personas que dedican todos sus esfuerzos para que los y las demás podamos entender lo escrito en lenguas que no entendemos: las traductoras y los traductores. A algunas de estas personas les debemos casi la vida.



La presunta autoridad de los diccionarios.

Todas y todos hemos manejado alguna vez un diccionario; aunque sea en formato *on-line*. Este ensayo trata sobre la idea de que cada diccionario está concebido con un planteamiento que no tiene por qué ser tomado como la verdad más absoluta en su campo.